

ほっこり！にこにこ！(@^0^@)

つどい場みち



第9号

発行：平成26年5月25日

住所：尼崎市戸ノ内町2-4-11

電話：06-6498-3350

HP：<http://www.kaigo-michi.com/>

「家族みたいなのんだから・・・」

NPO 法人つどい場みち
理事長 浦田 美智子

風薫る5月、若葉の見事に 美しい季節です。

デイサービスつどい場みちはこの2月に3年目を迎えました。

ご利用者の皆様やご家族の皆様、そして地域の皆様や関係機関の皆様に支えられてここまで歩いて参りました。

日頃のみなさまのあったかいご支援と、ご協力に心から感謝申し上げます。

さて随分久々の「みち通信」の発刊となってしまいました。猛反省です。

ご利用いただいている皆様は本当に芯がタフで、いつもステキな笑顔が行き交い、会話が弾み、つどい場みちにはみんなが家族みたいにあったかい空気が満ちています。

午前中の体操の時間は皆さんとの交流の時間でもあるのですが、こんなひとときがありました。一番幸せだなあって感じる時、一番楽しいなあとと思うときはどんな時？

U さん、「そら勿論デイに来ているときや。ここにきたら、はしのこけたんでも何でもしゃべれる。ここがあるから安心して暮らせるもん」

すると皆さんが口々に「私もここに来ているときが一番楽しい。家にいたら何にもすることないから一日中ベッドで寝てるかテレビ見てるしかない」・・・と。

いつもどなたか一人が休まれたら、みんなが心配されるのです。「どうされているのかなあ」と。

入院された方には「まだ退院できないのかなあ・・・家族みたいなのんだから・・・」と。

本当にあったかい方がお揃いです。つどい場みちで皆さんとご一緒できる時間は私にとっても、最高に幸せなひとときです。この幸せがもっと広がりますように、出航した船が座礁することなく航行できますように・・・。

介護保険制度の大幅な改正が行われようとしている今、新ためて思いを深くしております。

デイサービスつどい場みちのHP（ホームページ）リニューアル!!

<http://www.kaigo-michi.com/>

サービス案内、施設案内、料金表、スタッフ紹介等、今までのHPよりも見やすくなりました。

ご利用者の皆様はもちろん、各関係機関の方も是非HPにお立ち寄りくださいませ♪

居宅、デイ川西は旧HPから。 <http://www.npo-michi.jp/>

どうぞ安心して宿泊サービスのご利用を!!

実はずっと心痛めてることがあります。

こんな記事が掲載されました。多くの方が読まれたのではないのでしょうか。

今年1月13日付の朝日新聞では、「行き場なく、雑魚寝の老後 通所介護施設に宿泊」

1月19日には読売新聞では「10人雑魚寝・口には・・・「無法状態」お泊りデイ」というタイトルでお泊りデイに対する痛烈な批判記事が掲載されていました。

一部の施設が、利用者を狭いスペースで雑魚寝させたり、大声を出さないよう口に粘着テープを貼る虐待をしたりしていたことが判明し、こうした悪質な運営が他にも広がっている可能性があり、自治体の間では運営基準を作るなどチェックを強める動きが拡大しているとのことです。

絶対ありえない宿泊サービスの実態について、本当に情けなく、こんな施設が存在していることに憤りを感じるとともに、こんな報道により、デイサービスのお泊りは全部こんなものなのか・・・と、思われることになんともやるせない想いが募り、怒り心頭の状態でした。

そこで、あらためて「つどい場みち」の宿泊室のご紹介をさせていただきます。

二階の一室をカーテンとパーテーションで仕切り、ベッド、着替えを入れるための引出し、ハンガーかけ、夜間用のポータブルトイレを各利用者に設置しており、最高4人まで泊まっていただけます。そして、皆さんと同じお部屋に職員が一人泊まっています。

また、2階への電動階段昇降機を設置しておりますので、階段の上り下りがしにくい方にもご利用いただけるようになっています。

今、退院後に宿泊施設をお探しかったIさんから、「お寺のデイに行きたいと本人がいうので・・・」と仰り、お一人お泊りいただいています。

ご家族の急なお出かけや緊急時の対応等に、どうぞ安心してご利用くださいませ。

ちなみに尼崎市には申請を済ませております。

皆様のセーフティネットとして、お役にたてれば幸せです。



昇降機に座って試しに昇って頂いたご利用者Uさん。

「怖くないな。安心して座ってられるわ。」

と、おっしゃっていただきました。

そして、つどい場みちの事務長とツーショット。パチリ！



二階へ到着し左側の一室をのぞいてみると。。

こんな風になっています！

Iさんは今左奥のスペースをご利用中です。

皆で楽しく身体と脳を動かしています。

つどい場みち川西 管理者 浦田克弘

暖かい季節がやって来ました。身体を動かすのも心地良いですね。つどい場みち川西も昨年未から人数が増え、賑やかになってきました。

“誕生会で祝ってもらったことが、本当に嬉しかった！”とOさん。いつも努力家で、真剣に体操や脳リハビリに取り組みおられます。“もう3時間経ってしまったの？楽しい、帰りたくないわ”と来月90歳になられるUさん。Uさんは、背筋がシャンと伸びて柔軟なお身体です。いつも素敵な笑顔のTさんは、90歳の人には負けられない！と口腔体操で使用する北原白秋の“あめんぼの歌”を真剣に覚えました。いつも意欲的に脳機能運連に取り組みおられます。可愛い笑顔のOさんは“野球やっていたから、投げるのは得意！”と棒を高々と投げてキャッチが上手です。“私は耳が遠いから、返事が出来ないときもあるの、ゴメンなさいね”といつも気遣って頂けるNさん。Nさんは脳リハビリで失敗しても本当に明るく、他の皆さんを元気付けて下さいます。子供の頃から体が弱かったと仰るKさん、しかしいつもしっかりと身体を動かしておられます。先日帰り際に“あ～、今日は楽しかった”と仰りました。そのお言葉が何よりも嬉しく、こちらが元気を頂きます。1人では出来ないことも、皆でなら出来ます。皆で笑いながら楽しく機能訓練、脳機能訓練を行っています。



身体を前に～～



さあ、棒を投げてキャッチ！



腕を上～～



指先を刺激しています。



誕生日、おめでとうございます！



とても89歳とは思えません！



昆陽池に白鳥を見に行きました



恒例となった、桜コンサートにて



素敵な笑顔のTさん

賛助会員募集

NPO 法人つどい場みちの賛助会員として、応援していただけますか!!!

つどい場みちの定款 第2章 第3条 目的及び事業で、

第3条 この法人は、高齢者に対して、生活支援及び社会参加の促進に関する事業を行い、高齢者の福祉の増進を図るとともに、介護や子育てに関する相談・情報提供事業及び地域住民との交流事業などを行い、すべての人々が安心してともに生きてゆける地域社会の実現と、社会福祉の増進に寄与することを目的とする。

と、定めており、職員一丸となって事業の運営にあたっています。

また、第55条 では会員、賛助会員について規定しております。

賛助会員 年会費

個人 2,000 円

団体 5,000 円

少しでもつどい場みちの輪がわたぼうしのように広がってほしいなあ!!! と願っています。

自治体でも高い評価を得ている「らくしゅう式 機能訓練」を導入しています。

「脳の元気」が「カラダの元気」につながる!

脳が衰えている高齢者は意欲も衰えています。

「らくしゅう式」では、まずは脳を元気にして、意欲を回復。

日常生活において より多くの「動き」を引き出すことで
「カラダ」の元気につながっていきます。

実際、自治体の介護予防教室で「らくしゅう式」を受講した
ひとの93%が「日頃の行動が良くなった」と回答しています。

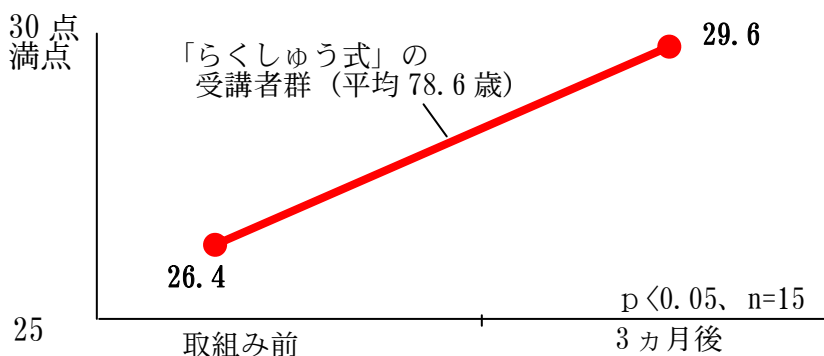
①官公庁の介護予防教室における確かな改善実績

◎受講者群 : 平均 78.6 歳の高齢者。15 名

◎受講期間 : 3ヶ月間で計 10 回受講 (1 回約 1.5 h)。

◎取組み成果 : MMS E (脳全体のはたらきを測る世界標準のテスト)
の得点が平均 26.4 点→29.6 点とほぼ満点近くまで改善。

<認知機能テストMMS E 得点推移>



(平成 20 年千代田区の介護予防教室における実績)

ご見学、大歓迎! 事前にお電話にてご連絡をお願い致します。