

ほっこり！にこにこ！(@^o^@)

# つどい場みち



第4号

発行：平成24年12月3日  
住所：尼崎市戸ノ内町2-4-11  
電話：06-6498-3350

## 頭も体も元気でいたい！！

NPO法人 つどい場みち  
理事長 浦田 美智子

あったかい陽射しを浴びながらCDのギター演奏をバックに体を動かし、“気持ちいいねー。南国にいるみたい！！”

今日は二人の方がパーマをあてて来られ、フワッと髪が揺れ、とっても優しい雰囲気、「パーマやさんは遠いし、歩いていかなあかんし、きれいにしようという気が動かんかったら行かれへんけど、久しぶりにそんな気になって行ってきました。次はお化粧してきます！！」  
なんだか顔がとっても輝いて本当にステキなYさんでした。

そして、Aさんは「こないだお肉買いに行ってきたの。安くて美味しいお肉があると聞いたので。食い意地はってるから美味しいもの食べたくて・・・味噌だれで豚しゃぶしたんだけどとても美味しかった！」と。

ずっと娘さんに食事を作って貰っていたAさんですが、デイサービスの仲間の方から、「食事づくりは段取り考えて買い物から作り上げるまで大分頭使うから呆けへんと言われている。だから動けんようになるまで自分で作ろうと思っているの。」と他の方が仰るのを聞いて、「本当にそうやねー。私も夕食だけでも作ります。」と皆の前で宣言されました。それを機に夕食づくりを再度開始。すごい！！今も続いておられます。

体操しながらお話が弾みます。脳機能訓練の苦手なEさんはバナナ体操をしながら、「こんな易しいことが何で出来んのじゃろう。普段これよりもっと難しいことができるのに・・・。」大爆笑！  
とにかくよく笑い、よくしゃべり、体にいいこと間違いなし！！

楽しく頭を使って、体を動かし、人とかかわりあう。そんななかで、脳の元気がからだの元気につながる！と実感するこのごろです。

## ☆年末年始休業のお知らせ☆

年末年始予定：年末は平成24年12月28日（金）まで  
年始は平成25年1月7日（月）から  
（年始1月4日（金）、事務は開始）

※ 緊急のご連絡がありましたら、上記に係わらずいつでもご連絡ください。

デイサービス つどい場みち 管理者 浦田 美智子  
居宅介護支援事業所 つどい場みち 管理者 吉岡 紀彦

兵庫県尼崎市戸ノ内町2丁目4番11号 電話 06-6498-3350  
FAX 06-6498-3301

## 秋の行事、目白押し！

行楽の秋！ 10月30日（火）、**姫路セントラルパーク**へ、遠足に行きました。  
たくさんの動物とふれあい、サーカスも観ました。楽しい時間を過ごすことができました♪



こちらも行楽！**コスモス**も見に行きましたよ！辺り一面のコスモス、とってもきれいでした～。  
11月6日（火）この日も良いお天気でした。  
みなさん素敵な笑顔でしょ♪



めでたい秋！制作の秋！

木原さん 80歳の**お誕生日**おめでと～♪  
ますます元気でお幸せに!!!



クリスマス会に向けて**リース作り**♪  
みんなでワイワイと楽しみながら。



## 今度は芸術の秋！ 文化教室（世帯地域交流）のご紹介

### 陶芸教室



### 書道教室



### 絵画教室



11月9日～11日

皆さんの絵画や書道、陶器を、地域の**作品展**に出展しました！素晴らしい出来栄えでしょ～♪



## ♪ こんなスタッフで頑張ってまーす ♪ のコーナー NO. 2

デイサービスつどい場みち 副管理者 福本 知子

### 『笑顔が絶えないつどい場みち』



毎日、元気に「おはよう！」と来てくれる利用者さんと会える時がとても嬉しく、自分も自然に笑顔になり、利用者さんから元気をもらっています。

また、毎日の献立を考え食事を提供していく上で、利用者の方に、「おいしかったよ！」「今日も全部食べてしまったわ！！」と言って頂けると更に嬉しく、次は何を作ろうかなと創作意欲がわきます。利用者の方の嗜好を大切に、利用者全員のそれぞれのお皿に同じ愛情を込めて作っていきたくと思っています。

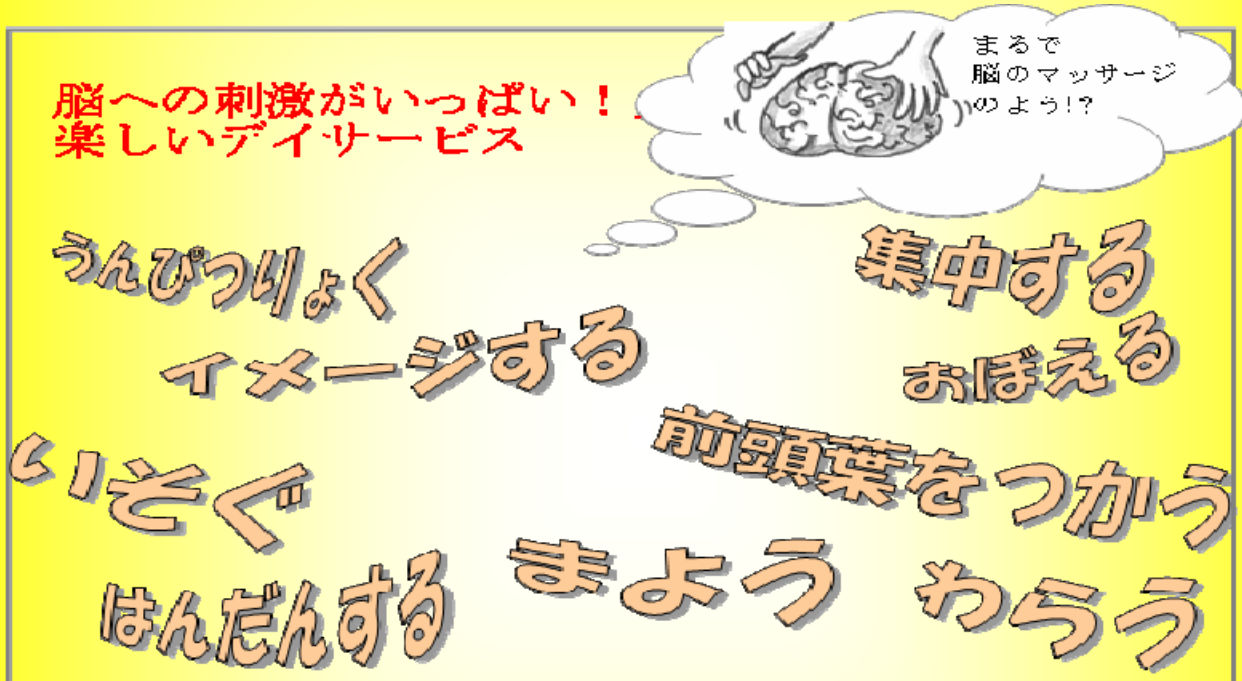
さらに利用者の方が、つどい場みちでスタッフと話ができて、「気持ち楽になった！」「楽しかったよ！！」と言われると介護職をしていて良かった！と思います。

まだまだ試行錯誤の毎日ですが、これからも利用者様やご家族の方に教えて頂きながら目配り、気配り、心配りを忘れず毎日笑顔が絶えないつどい場みちであり続ける様頑張っていきたいと思っています。

## 脳は、使わない能力から衰える

脳は使わない場所があると、その神経ネットワークのつながりが弱くなり、判断力などの生活能力が衰えていきます。

「らくしゅう式 機能訓練」を通じて、楽しく頭を使い、体を動かし、人とかわりあうことで、様々な脳への刺激を得ることができます。



「らくしゅう式 機能訓練」を導入するにあたり、スタッフ一同も研修を受けました。

ご見学、大歓迎！

ご興味のある方は、  
いつでもご連絡ください！

なるほどなるほど！  
間違えるほど「お得」！  
楽しく取組むことが  
大事なんだね♪



つどい場みち川西 管理者、浦田克弘です。

### 皆さんから力をいただいています。

だんだん秋が深まってきました。利用者さんも上着やセーターを着用されて来られるようになりました。もうすぐ冬の到来です。

先日もYさんに、もうすぐ年賀状を作成しないとイケませんね、聞くと、“私は娘に全部やって貰っているから、楽チンだわ”とあっけらかんと話されました。しかしこのYさん、リハビリ体操はヤル気満々！しっかりと身体の曲げ伸ばしや足上げを行い、“せっかくデイに通ってリハビリしているのだから、病院や買い物にもっともっと自分で行きたい！リハビリしているから足に力がついてきたわ、台所に一時間立つ事が出来て、久しぶりにじゃがいもや人参の皮むきをしたり、料理ができたのよ！”と仰いました。普段は配食サービスを利用しているYさん、とってもおいしい食事ができたそうです。利用者さんからの嬉しいお話に職員一同、力を頂きながら楽しく過ごしています。