

ほっこり！にこにこ！(@^0^@)

# つどい場みち



第1号

発行：平成24年7月20日

デイサービス つどい場みちは 今 こんなところですよ！

NPO法人 つどい場みち

理事長 浦田 美智子

梅雨も明けました。いよいよ夏本番です。

皆様にはいつもあったかいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて早いもので、凍りつくような冷たい風が吹きぬける本年2月2日に、地域の皆さまが応援して下さる中で「デイサービスつどい場みち」が誕生して以来、半年を迎えようとしております。

ご利用いただいている皆さんの数も少しずつ増えるなか、皆さんの交流も深まり、お話が弾み、メンバーを気遣う優しい心がデイの雰囲気をはっきりと包み、何とも居心地のいい空間を創っていただいております。

半年前は寝たきりの生活をされていた方が今は杖を持つことなく歩いておられる姿に感動を覚えます。

「ここにきて元気になったわ！！ 皆ようしてくれはるし、自分が変わったと思う。前は引っ込み思案やったけど、今は思ったこと何でもしゃべってますわ」と明るい笑顔のNさんにジーンと心が熱くなります。

そんな皆様のご様子をご家族をはじめ応援していただいている皆さんにお届けしたいとこのたび情報誌を発刊することになりました。

お気軽に感想を寄せていただいたり、ひよっこのぞいていただければとても嬉しいです。

皆様のご健勝を心からお祈りいたしますとともに、「つどい場みち」をどうぞよろしく願います。



## 宿泊サービスを提供しています

介護保険外サービスとして、宿泊サービスを行っています。

特に8月の6日から20日までは宿泊サービスを含めて休まず開設しております。

旅行や帰省、お墓参りなど何かとお忙しい時期、どうぞお気軽にご利用ください。

宿泊      1泊2食付      2500円

こんな方にご利用いただいております。

ご家庭の様々なご都合により、緊急時の対応に

介護保険申請中、認定調査までの期間に

介護保険の単位が足りない方に

入院されていた方の退院後のケアのために

こんなときはどうしたらいいかなあと思われるとき、気軽に声をかけてくださいね。

## 毎日どんな生活してるの？

### これまでどんな活動したの？

毎日の朝のお迎え、健康チェック、吉村PTによる個別のリハビリ、深呼吸から始まり足の指先まで血流をよくし新陳代謝を促す健康体操、美味しい手作りの昼食、そして、午後からはカーネーションや金魚、風鈴作り等々の手作りや、どら焼きや白玉団子いりのフルーツ蜜豆等の手作りおやつ、夏を乗り切ろうと梅干やらっきょう漬け、きゅうりの漬物作りも行いました。

そして、ピアノに合わせて懐かしい唱歌や歌謡曲を合唱、6月には誕生会や境内の庭を借りて菜園づくりも始まりました。収穫したピーマンやきゅうり、トマトに思わずニコリ。とうもろこしが大きく育つのが楽しみです。

またお天気のよい時には四季折々の見事な花咲く農業公園や上坂部公園への外出、花の香りを満喫しました。

そうそう、皆さんお風呂も大好きで、お一人おひとり、とてもゆっくりと入浴されています。

こうしてデイサービスの日が終わりに近づき、締めくくりにはもう一度軽く体を動かし、ご自宅までお送させていただく、そんな日々が展開されています。

本当にびっくりするぐらい皆さんが活発に明るく元気にお過ごしていただいています。そんな皆さんからエネルギーをいただき、私達職員もとっても気持ちよく元気に仕事できますことに感謝する日々です。

---

## 何といっても皆さんの元気のために

### まずは朝一番の リハビリ・健康体操！！！！



ロクボク。腕が上がるようになった！体も伸びた！前や上もよく見えるよ！！

吉村PT  
いつもありがとう！！  
私もがんばります！



フラフラしてよくこけてたけどもう今は大丈夫！！ますます元気になれそうよ！！

吉村PTのリハビリと並行して、介護スタッフと一緒にみんなで健康体操をしています！みな真剣に取り組まれるので、どんどん元気になっていらっしゃいますよ！！

リハビリ・体操をがんばったら・・・

おいしいお昼御飯を食べて・・・



みんな、いっぱい食べてくれて嬉しい！  
いつもありがとうね!!!

By 福本

おいしいよ  
~!!!



その後は、楽しみ 楽しみ・・・

やっぱり外へ行くのはええなあ！！ おやつを持ってでかけます。

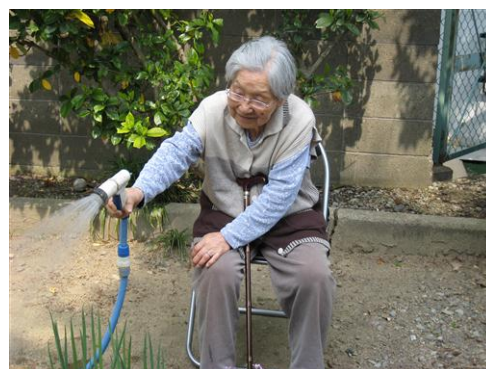


菖蒲の花を見に農業公園へ。  
すごい!!!  
全員が公園内を歩かれました。  
1ヶ月前は3人の方が車椅子だったのに!!!



上坂部西公園へ  
公園内に設置されている  
輪投げを楽しみました。

庭で菜園づくり (きゅうり、トマト、なすび、ピーマン、とうもろこし)



苗を買いにいき、一本一本丁寧に植え付けました。  
収穫したきゅうりやトマト、ピーマンが昼食にできました。  
ほんの少しずつなんだけど、格別においしい!!!

ありがとう！ こんなひとときに皆さんの顔がほっこり！！



七夕の集い。  
短冊に一人ひとり願いを託しました！

三木さん。  
87歳、ハッピーバースデー!!!  
ケーキも皆の手作りだよ！



レクリエーションの時間。



きれいなお花を見ると…  
笑顔も素敵になりますね!!



三木さんはゴンが大好き!!



母の日には、カーネーションのフラワーアレンジメントを奥さん、又は自分へのプレゼント!!!

みんなで協力しておやつ作り。今日は白玉を作ってあんみつにしましょう!!



## 8月の行事予定

8月21日(火) 夏祭り 午後5時~7時 治田寺駐車場にて  
利用者のご家族そしてお知り合いの方お誘い合わせてどうぞ!  
たこ焼き・焼きそば・ヨーヨーつりやまと当てなど  
食べて遊んで、皆でワイワイ楽しめたらいいなあ!!!

8月9日(木) みんなでおやつを作ろう  
8月14日(火)、28日(火) 陶芸教室  
8月20日(月) 絵画教室  
8月27日(月) 書道教室